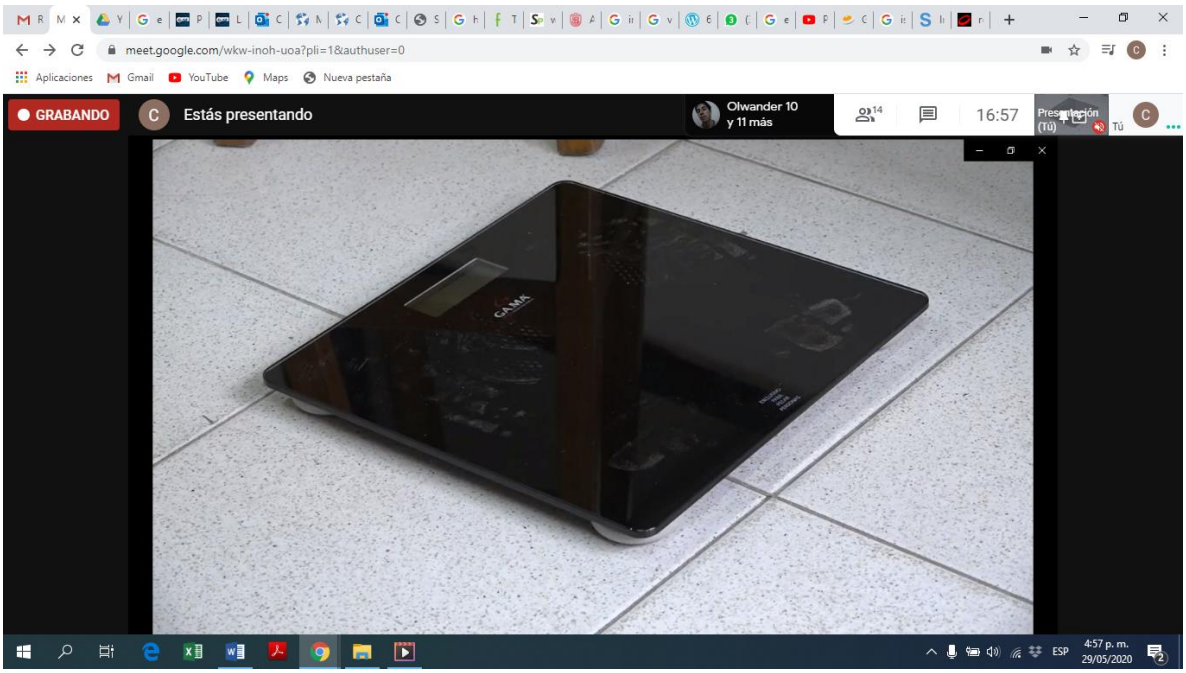
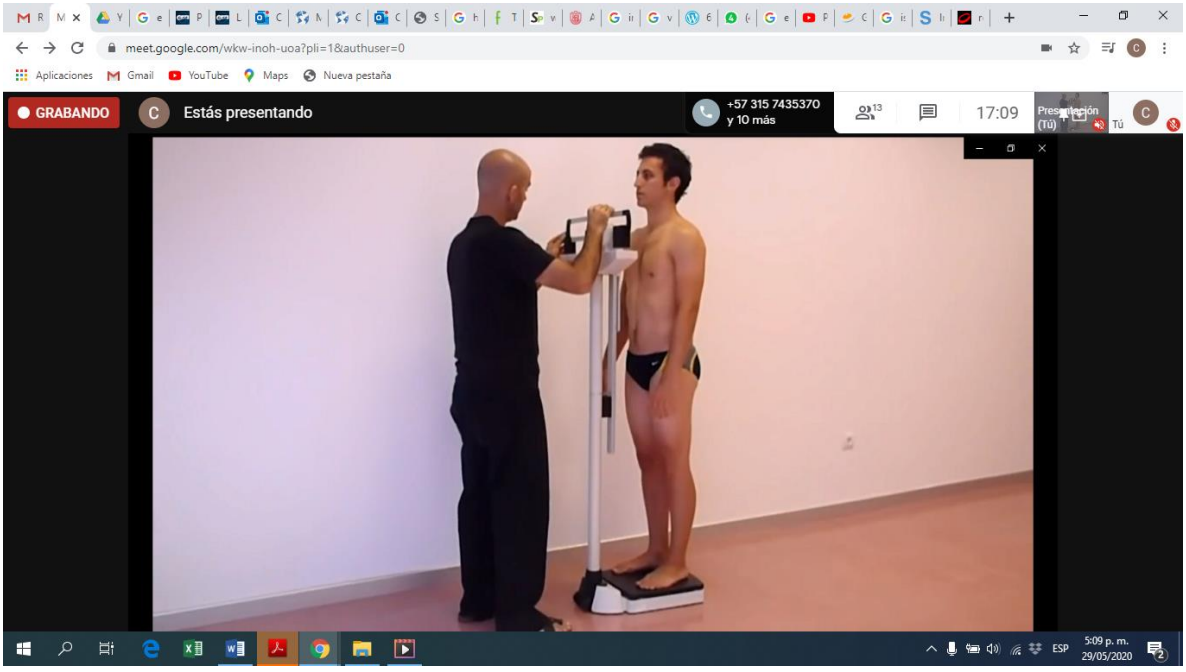
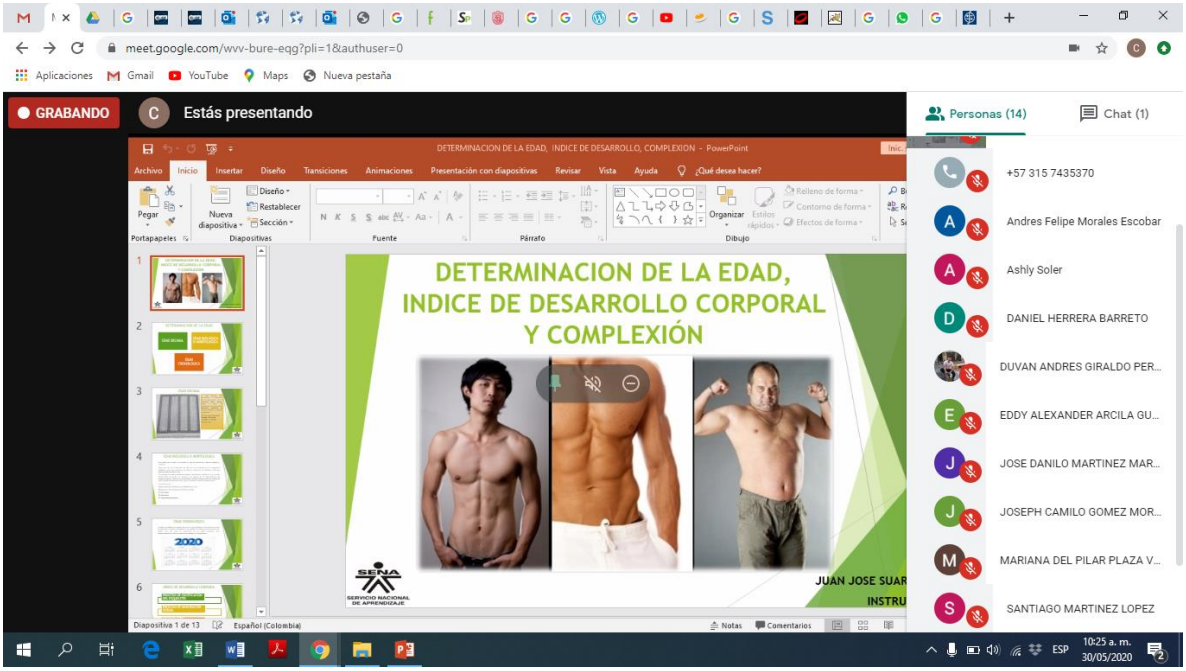
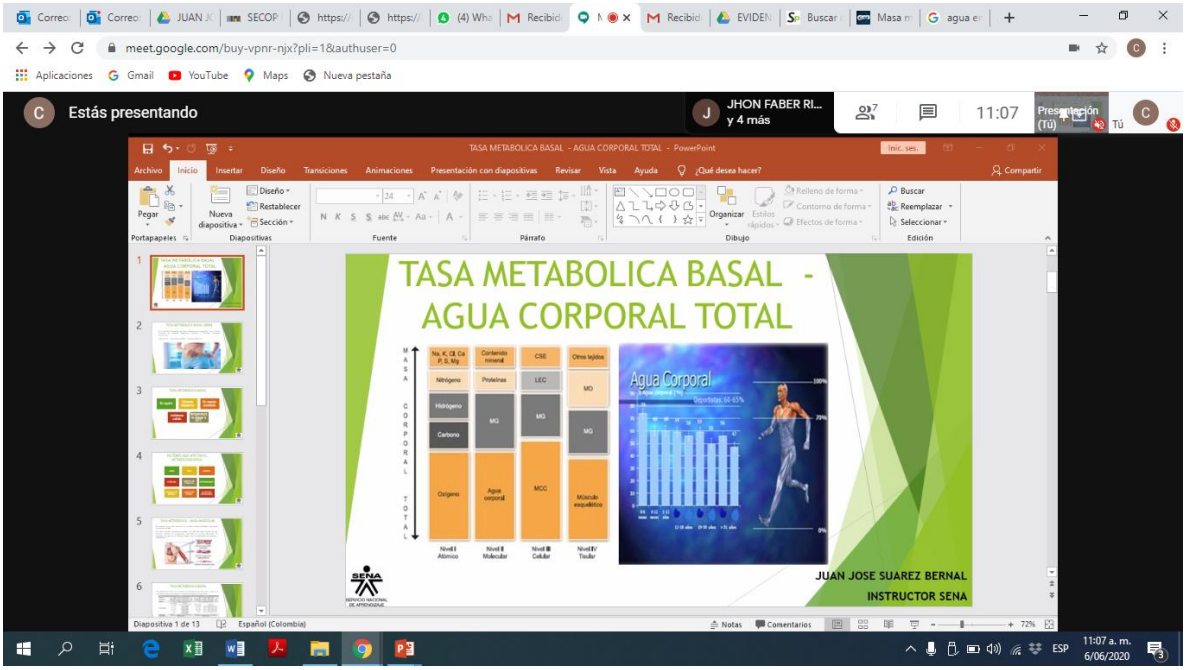
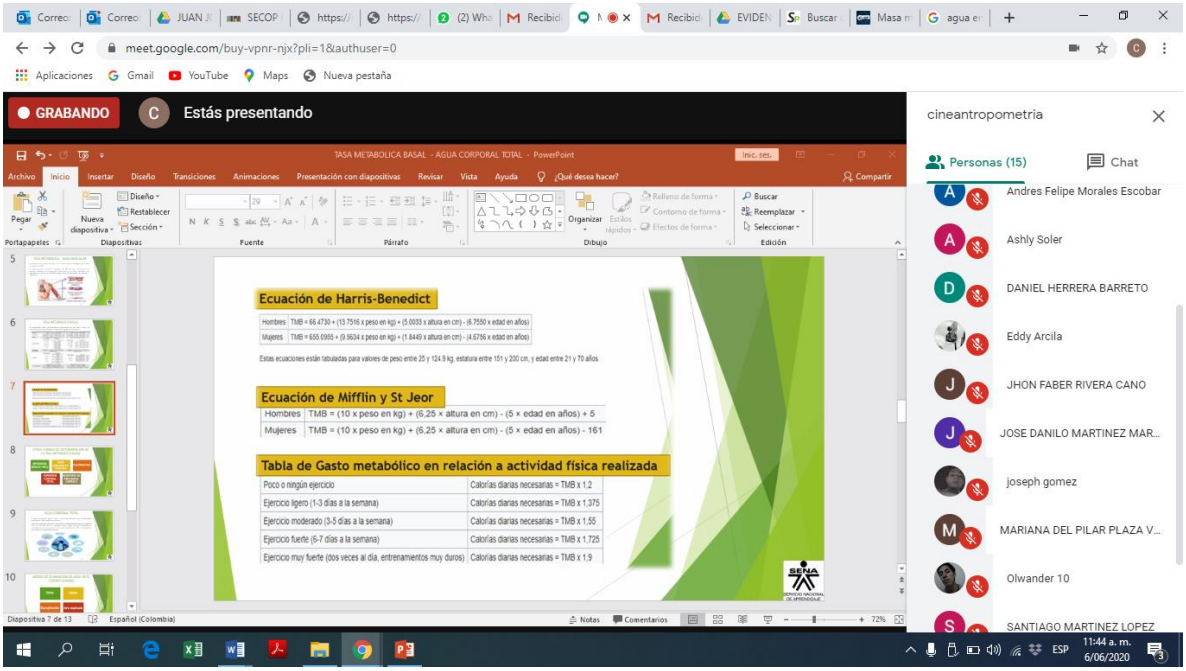
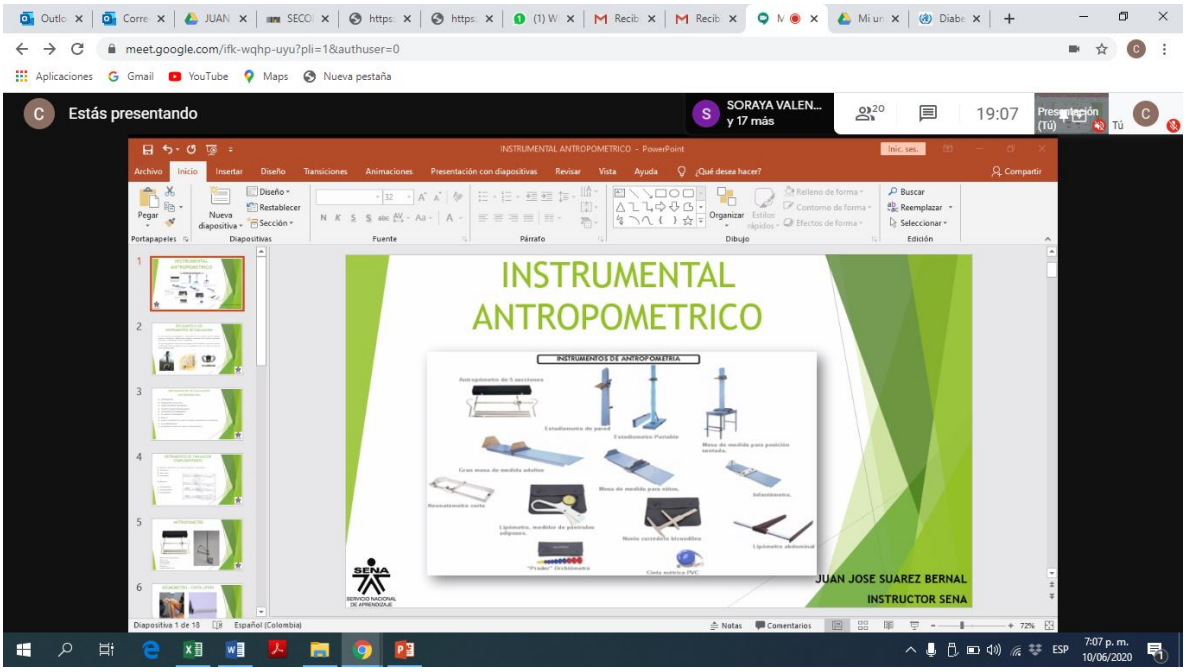

meet.google.com/wkw-inoh-uoa?pli=1&authuser=0
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
GRABANDO
Estás presentando
Olwander 10
y 11 más
16:57
Presentación (Tú)
Tú
ESP
4:57 p. m.
29/05/2020

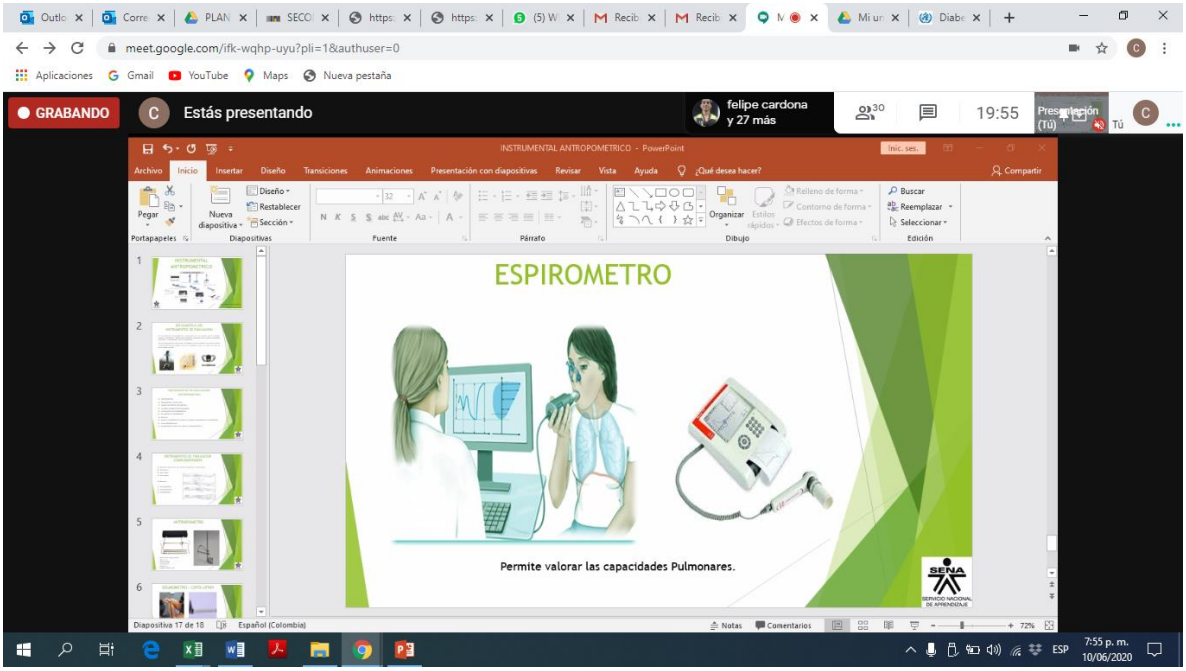

meet.google.com/wkw-inoh-uoa?pli=1&authuser=0
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
GRABANDO
Estás presentando
+57 315 7435370
y 10 más
17:09
Presentación (Tú)
Tú
ESP
5:09 p. m.
29/05/2020

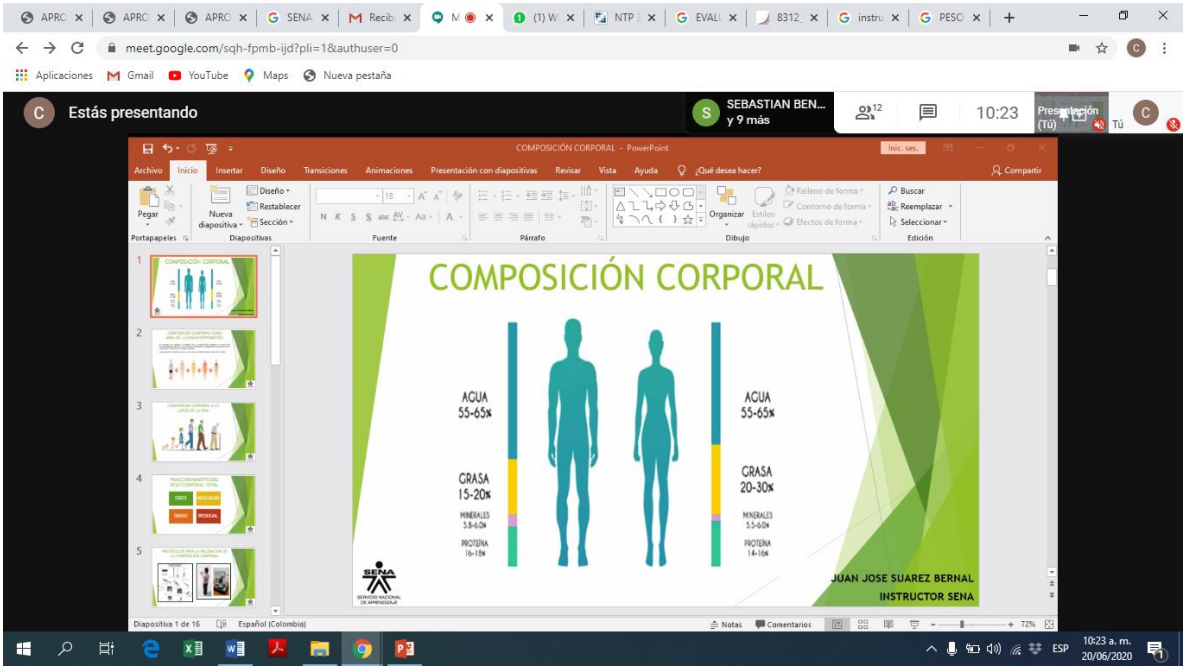

meet.google.com/wvv-bure-eqg?pli=1&authuser=0
GRABANDO
Estás presentando
Personas (14)
Chat (1)
DETERMINACION DE LA EDAD, INDICE DE DESARROLLO CORPORAL Y COMPLEXIÓN
+57 315 7435370
Andres Felipe Morales Escobar
Ashly Soler
DANIEL HERRERA BARRETO
DUVAN ANDRES GIRALDO PER...
EDDY ALEXANDER ARCILA GU...
JOSE DANILO MARTINEZ MAR...
JOSEPH CAMILO GOMEZ MOR...
MARIANA DEL PILAR PLAZA V...
SANTIAGO MARTINEZ LOPEZ
ESP
10:25 a. m.
30/05/2020

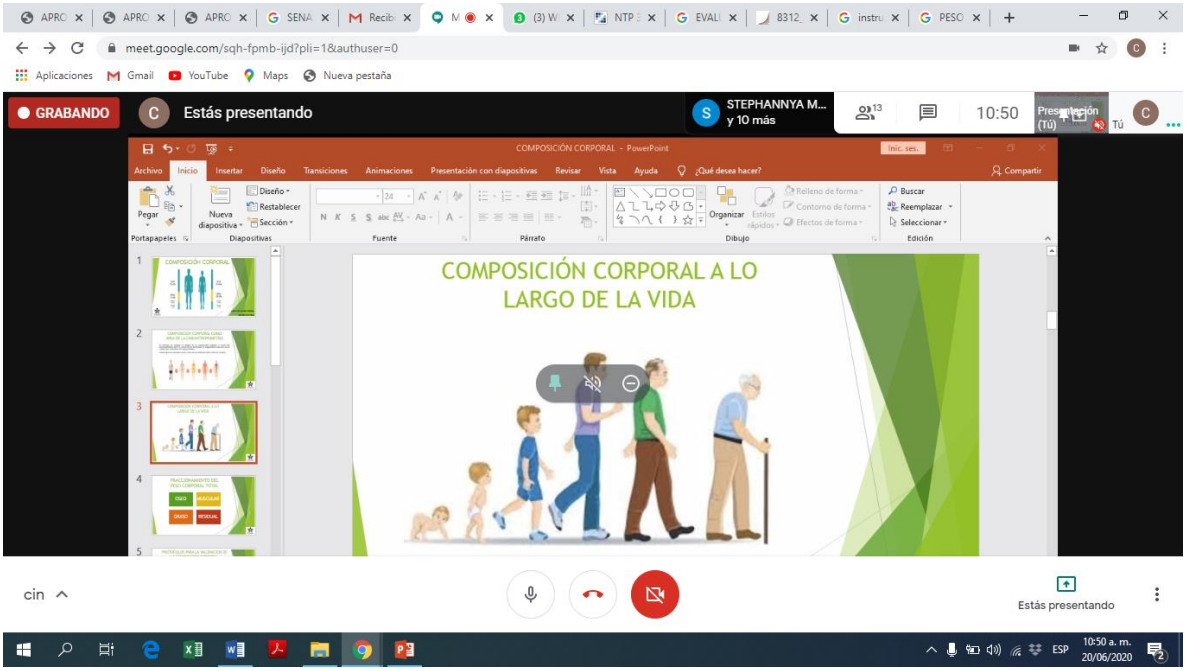

meet.google.com/buy-vpnr-njx?pli=1&authuser=0
Estás presentando
JHON FABER RI... y 4 más
11:07
TASA METABOLICA BASAL - AGUA CORPORAL TOTAL
Agua Corporal
JUAN JOSE SUAREZ BERNAL
INSTRUCTOR SENA
ESP
11:07 a. m.
6/06/2020

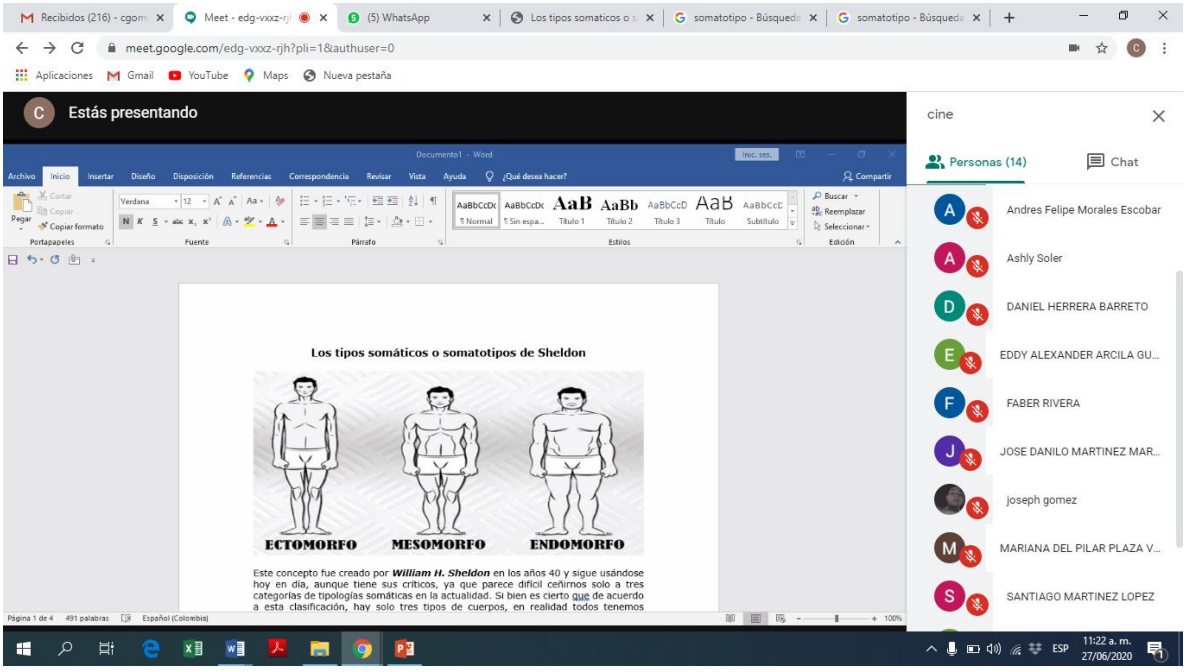

meet.google.com/buy-vpnr-njx?pli=1&authuser=0
GRABANDO
Estás presentando
TASA METABOLICA BASAL - AGUA CORPORAL TOTAL - PowerPoint
Ecuación de Harris-Benedict
Ecuación de Mifflin y St Jeor
Hombres TMB = (10 x peso en kg) + (6,25 x altura en cm) - (5 x edad en años) + 5
Mujeres TMB = (10 x peso en kg) + (6,25 x altura en cm) - (5 x edad en años) - 161
Tabla de Gasto metabólico en relación a actividad física realizada
Poco o ningún ejercicio | Calorías diarias necesarias = TMB x 1,2
Ejercicio ligero (1-3 días a la semana) | Calorías diarias necesarias = TMB x 1,375
Ejercicio moderado (3-5 días a la semana) | Calorías diarias necesarias = TMB x 1,55
Ejercicio fuerte (6-7 días a la semana) | Calorías diarias necesarias = TMB x 1,725
Ejercicio muy fuerte (dos veces al día, entrenamientos muy duros) | Calorías diarias necesarias = TMB x 1,9
cineantropometria
Personas (15)
Chat
Andres Felipe Morales Escobar
Ashly Soler
DANIEL HERRERA BARRETO
Eddy Arcila
JHON FABER RIVERA CANO
JOSE DANILO MARTINEZ MAR...
joseph gomez
MARIANA DEL PILAR PLAZA V...
Olwander 10
SANTIAGO MARTINEZ LOPEZ
ESP
11:44 a. m.
6/06/2020


meet.google.com/ifk-wqhp-uyu?pli=1&authuser=0
Estás presentando
SORAYA VALEN...
y 17 más
19:07
Presentación (Tú)
INSTRUMENTAL ANTROPOMETRICO - PowerPoint
INSTRUMENTAL ANTROPOMETRICO
INSTRUMENTOS DE ANTROPOMETRIA
JUAN JOSE SUAREZ BERNAL
INSTRUCTOR SENA
ESP
7:07 p. m.
10/06/2020


meet.google.com/ifk-wqhp-uyu?pli=1&authuser=0
GRABANDO
Estás presentando
felipe cardona y 27 más
19:55
INSTRUMENTAL ANTROPOMETRICO - PowerPoint
ESPIROMETRO
Permite valorar las capacidades Pulmonares.
7:55 p. m.
10/06/2020


meet.google.com/sqh-fpmb-ijd?pli=1&authuser=0
Estás presentando
SEBASTIAN BEN... y 9 más
10:23
COMPOSICIÓN CORPORAL - PowerPoint
COMPOSICIÓN CORPORAL
AGUA 55-65%
GRASA 15-20%
AGUA 55-65%
GRASA 20-30%
JUAN JOSE SUAREZ BERNAL
INSTRUCTOR SENA
10:23 a. m.
20/06/2020


meet.google.com/sqh-fpmb-ijd?pli=1&authuser=0
GRABANDO
Estás presentando
STEPHANNYA M...
y 10 más
10:50
COMPOSICIÓN CORPORAL - PowerPoint
COMPOSICIÓN CORPORAL A LO LARGO DE LA VIDA
Estás presentando
ESP
10:50 a. m.
20/06/2020


meet.google.com/edg-vxxz-rjh?pli=1&authuser=0
Estás presentando
Documento1 - Word
Los tipos somáticos o somatotipos de Sheldon
ECTOMORFO
MESOMORFO
ENDOMORFO
Este concepto fue creado por William H. Sheldon en los años 40 y sigue usándose hoy en día, aunque tiene sus críticos, ya que parece difícil ceñirnos solo a tres categorías de tipologías somáticas en la actualidad. Si bien es cierto que de acuerdo a esta clasificación, hay solo tres tipos de cuerpos, en realidad todos tenemos
cine
Personas (14)
Chat
Andres Felipe Morales Escobar
Ashly Soler
DANIEL HERRERA BARRETO
EDDY ALEXANDER ARCILA GU...
FABER RIVERA
JOSE DANILO MARTINEZ MAR...
joseph gomez
MARIANA DEL PILAR PLAZA V...
SANTIAGO MARTINEZ LOPEZ
ESP
11:22 a. m.
27/06/2020